

# Scuol-Unterengadin

Die Ferienregion Unterengadin ist ein wahres Naturparadies und lädt zum Entdecken ein. Sommer und Winter findet man ein vielfältiges Angebot. Ob ausgiebige Wanderungen, den Nationalpark entdecken oder Mountainbiken. Im Winter gibt es natürlich wunderschöne Skigebiete, man kann langlaufen oder natürlich auch schöne Winterwanderungen unternehmen. Auch als Tagesausflug kann man das Engadin besuchen.

Copyright der Bilder: © Andrea Badrutt, Chur (Website des Fotografen: [www.andreabadrutt.ch](http://www.andreabadrutt.ch))

## Glutenfreeinfo

Einzigartig in der Schweiz. Als erste Ferienregion haben sich die Ferienregionen Scuol, Samnaun und Val Müstair mit über 30 Hoteliers und Partnern zusammen getan und bieten nun gluten- und laktosefreie Ferien an. Im Unterengadin bieten somit sechs Hotels und Restaurants, sowie auch ein Bergrestaurant in mitten eines Ski- und Wandergebietes, täglich und ohne Vorbestellung gluten- und laktosefreie Speisen an. Ausserdem gibt es sechs Ferienwohnungen mit einer glutenfreie Küchenausstattung und in vielen umliegenden Läden erhalten Betroffene ein grösseres Sortiment an gluten- und laktosefreien Lebensmitteln.

### Hotels:

- [Hotel Astras](#)
- [Hotel Altana](#)
- [Hotel Bellaval](#)
- [Hotel Filli](#)
- [Schortas's Hotel Alvetern](#)

### Ferienwohnungen mit glutenfreier Küchenausstattung:

- [Übersicht Ferienwohnungen](#)

### Restaurants:

- [Bergrestaurant La Motta](#)

*Alle Partner der glutenfreien Ferienregion sind Gastronomiemitglieder bei der IG Zöliakie der deutschen Schweiz. Ausserdem findet ein reger Informationsaustausch mit Schulungen und Events unter den Partnern statt. Das Angebot der gluten- und laktosefreien Ferien in der Region Scuol, Samnaun und al Müsair ist im Jahr 2016 sogar vom Schweizerischen Allergiezentrum AHA als Vorzeigeprojekt ausgezeichnet worden.*

## Weitere Infos

### Adresse

Stradun 403a  
7550 Scuol, Schweiz

## **Kontaktmöglichkeiten**

**Telefon:** [+41 81 861 88 00](tel:+41818618800)

**E-Mail:** [gesundheitsregion@engadin.com](mailto:gesundheitsregion@engadin.com)

**Webseite:** <https://scuol.engadin.com/de/wellness-gesundheit/gluten-laktosefreie-erholung>